

Рассмотрено и принято
педагогическим советом
МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская»
Протокол №1
от 31.08.2026 года

Утверждено приказом директора
МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская»
от 31.08.2026 года № 274

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №1 ГОРОДА
ШЕЛКОВСКАЯ»

Полномочия: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ГОРОДА
ШЕЛКОВСКАЯ»
ИН: «МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ГОРОДА
ШЕЛКОВСКАЯ» СЧЕТ: «МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ГОРОДА
ШЕЛКОВСКАЯ» ИНН: 5007083893
Дата: 2026.08.25 15:22:04 «0290»

Положение о режиме занятий обучающихся на 2026-2027 учебный год в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 города Шелковская»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
- Уставом МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская».

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 28 мая 2027 года(для обучающихся 1-х классов учебный год заканчивается 21 мая 2027г.).

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели. Учебный процесс организован по триместрам.

Триместр	Учебные недели
1 триместр	1.09.2026-2.10.2026 – 5 учебных недель 12.10.2026-13.11.2026 – 5 учебных недель
2 триместр	23.11.2026г.-30.12.2026 – 6 учебных недель 11.01.2027-19.02.2027 – 6 учебных недель
3 триместр	1.03.2027-9.04.2027 – 6 учебных недель 19.04.2027-28.05.2027 – 6 учебных недель

Каникулы:

3.10.2026-11.10.2026– 9 календарных дней;

14.11.2026-22.11.2026 – 9 календарных дней;
 31.12.2026-10.01.2027 – 11 календарных дней;
 21.02.2027-28.02.2027 – 8 календарных дней;
 10.04.2027-18.04.2027 – 9 календарных дней;
 29.05.2027-31.08.2027 – летние каникулы.

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь -октябрь: 35 минут, январь- май: 40 минут	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация		годовая	годовая	Годовая

2.2. Учебные занятия в 2026-2027 учебном году в МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская» проводятся в две смены.

2.3. Распределение учебных недель в 2026-2027 учебном году.

Учебные периоды	Классы	Срок начала и окончания триместра	Количество учебных недель (дней)
1 триместр	1-11-е классы	1.09.2026-2.10.2026 12.10.2026-13.11.2026	10 недель
2 триместр	1-11-е классы	23.11.2026г.-30.12. 11.01.2027-19.02.2027	12 недель
3 триместр	1-й класс	1.03.2027-9.04.2027 19.04.2027-21.05.2027	11 недель
	2-11-е классы	1.03.2027-9.04.2027 19.04.2027-28.05.2027	12 недель
Итого за учебный год	1-й класс		33 недели (165 дней)
	2-11 классы		34 учебные недели (170 дней)

2.4. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут, январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
 для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 5-8 классах – 2 часа;

в 9-х классах – 2,5 часа;

в 10-11 классах – 3 часа.

2.5. Режим работы образовательной организации:

Понедельник – пятница – 8.00 – 18.00

Суббота – 8.00 – 13.00

Начало учебных занятий - 8.00

Расписание звонков
 на 2026-2027 учебный год
 (Понедельник)

	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
ВД РОВ	08.00 - 08.40	08.40-09.00	20 мин
1-ый	09.00 - 09.40	09.40-09.50	10 мин
2-ой	09.50 - 10.30	10.30-10.50	20 мин
3-ий	10.50 - 11.30	11.30-11.40	10 мин
4-ый	11.40-12.20	12.20-12.30	10 мин
5-ый	12.30 - 13.10	13.10-13.20	10 мин
6-ой	13.20 - 14.00	14.00-14.10	10 мин
7-ой	14.10 -14.50		

Расписание
 на 1-е полугодие 2026-2027 учебного года
 (вторник - пятница)

№	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
1.	08.00 - 08.40	08.40-09.00	20 мин
2.	09.00 - 09.40	09.40-09.50	10 мин
3.	09.50 - 10.30	10.30-10.50	20 мин
4.	10.50 - 11.30	11.30-11.40	10 мин
5.	11.40-12.20	12.20-12.30	10 мин
6.	12.30 - 13.10	13.10-13.20	10 мин
7.	13.20 - 14.00	14.00-14.10	10 мин
	14.10 -14.50		

Расписание звонков
 на сентябрь-декабрь 2025-2026 учебного года в 1 классах

№	Уроки	Перемена	Продолжительность перемены
1.	08.00 – 08.35	08.35-08.55	20 мин

2.	08.55-09.30	09.30-09.50	20 мин
3.	09.50-10.25	10.25-10.45	20 мин

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «СОШ №1 г.Шелковская» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Режим организации внеурочной деятельности.

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом

воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.