

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шелковская средняя общеобразовательная школа №1»

Принято на заседании
Педагогического совета
№ 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Шелковская СОШ № 1»



З. Л. Чулаева
Приказ № 254 от 30.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
образовательного учреждения «Шелковская средняя
общеобразовательная школа №1»

1. Общие положения:

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором Школы.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса:

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, планом внеурочной деятельности.

3.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

Количество четвертей -4.

3.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-4х классов и шестидневная рабочая неделя для обучающихся 5-11х классов с одним выходным днём воскресенье.

3.8. Обучение ведется в две смены.

3.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может

организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с управлением образования Шелковского муниципального района.

3.10. Продолжительность урока во 2–9-х, 10-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается..

3.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся начальной школы в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью 20 минут.

3.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

-2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

-8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю;

-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю;

-10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;

-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

3.18. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.19. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.21. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.22. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

4.Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

4.2.Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3.Питание учащихся проводится в соответствии с установленным графиком.

5. Режим каникулярного времени.

5.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней) в третьей четверти.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели

организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

6.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим выполнения домашних заданий.

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2022г.

9.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на сайте организации и на информационном стенде Школы.